

มาตรฐานการปฏิบัติ

การพยาบาลการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อดื้อยาในโรงพยาบาล

S = SINGLE ใช้คนเดียว ไม่ใช้ร่วมกัน

1. แยกอุปกรณ์ของใช้อย่างชัดเจน เช่น กะละมังเช็ดตัว ถึงทำความสะอาดเพียง
2. ใช้สบู่เหลวแทนสบู่ก้อน เพราะสบู่ก้อนจะไม่ค่อยแห้ง ทำให้เกิดการสะสมเชื้อโรคได้
3. ผ้าทำความสะอาดร่างกายผู้ป่วย และเครื่องใช้อื่นๆ เช่น โต๊ะเตียง เป็นต้น จะส่งซักและอบแห้งที่โรงซักฟอก
4. เปลี่ยนถุงมือทุกครั้งหลังปฏิบัติกิจกรรมการพยาบาลผู้ป่วยคนต่อคน

H = HANDS Hygiene มือสะอาด

1. เน้นการล้างมือเป็นหัวใจสำคัญในการป้องกันและควบคุมการแพร่กระจายเชื้อดื้อยาในโรงพยาบาล
2. ให้คำแนะนำกับผู้ป่วย ญาติ และผู้ดูแลผู้ป่วยให้เห็นความสำคัญของการล้างมือก่อนและหลังเยี่ยมดูแลผู้ป่วย
3. ติดตั้งน้ำยาล้างมือแห้งไว้ประจำในห้องผู้ป่วย, หน้าห้องผู้ป่วย และรถสำหรับการพยาบาลผู้ป่วยให้เพียงพอและสะดวกต่อการใช้
4. อุปกรณ์การป้องกันส่วนบุคคลใช้ในระดับ Contact Precaution

I = ISOLATION แยกห้องผู้ป่วย แยกอุปกรณ์

1. มีการแยกผู้ป่วยในรายที่สงสัยและในรายที่ผู้ป่วยติดเชื้อมีดื้อยาในโรงพยาบาล โดยมีห้องแยกโรค
- ** กรณีไม่มีห้องแยกโรค หรือห้องแยกโรคเต็ม ต้องแยกให้เตียงผู้ป่วยห่างกันอย่างน้อย 3 ฟุต โดยจัดสภาพแวดล้อมให้เหมาะสม
2. แยกอุปกรณ์ทางการแพทย์และเครื่องใช้ต่างๆ
 3. การทำความสะอาดเตียง และสิ่งแวดล้อมของผู้ป่วยด้วยน้ำผสมผงซักฟอก และเช็ดด้วย 70% Alcohol แต่ถ้าเป็นเชื้อแกรมลบ ต้องเช็ดด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อ High Level

P = PROMOTION ส่งเสริมให้รู้จริง ทำจริง

1. ฝึกอบรมเจ้าหน้าที่ทุกระดับของโรงพยาบาลในเรื่อง เชื้อดื้อยา
2. ประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับการปฏิบัติตัวของญาติและผู้ดูแล ก่อนและหลังเยี่ยมผู้ป่วย
3. ให้คำแนะนำโดยพยาบาลประจำหอผู้ป่วยแนะนำข้อปฏิบัติแก่ญาติและผู้ดูแลผู้ป่วยติดเชื้อมีดื้อยาในโรงพยาบาล

ข้อปฏิบัติในการเข้าเยี่ยมผู้ป่วย

1. ล้างมือด้วยน้ำยาล้างมือที่จัดเตรียมไว้ให้ก่อนและหลังเข้าเยี่ยมผู้ป่วยทุกครั้ง
2. ห้ามใช้ภาชนะอุปกรณ์ของผู้ป่วยร่วมกับผู้ป่วยรายอื่น
3. ควรให้การดูแลเฉพาะญาติของตน หากผู้ป่วยรายอื่นขอความช่วยเหลือ ต้องล้างมือก่อนและหลังทุกครั้ง หรือเรียกเจ้าหน้าที่
4. เวลาในการเข้าเยี่ยมผู้ป่วยตั้งแต่เวลา 6.00 น. – 8.00 น. , 11.00 น. – 14.00 น. , 16.00 น. – 20.00 น.

หมายเหตุ

** ต้องพบพยาบาลก่อนเข้าเยี่ยมทุกครั้ง เพื่อทราบถึงวิธีการปฏิบัติตัวในการเข้าเยี่ยม **

** กรณีมีข้อสงสัยหรือข้อสงสัยใดๆ กรุณาติดต่อพยาบาลประจำหอผู้ป่วย หรือเรียกเจ้าหน้าที่ **